



Firemné dni

(v spolupráci s GURAF)

K dnešnému dňu viem pripraviť asi 120 aktivít – v rôznych oblastiach. Pri realizácii kvalitného programu predpokladáme 20-25 aktivít počas jedného víkendu či dvoj-troj dňovej akcie. Samotný program sa môže meniť a kombinovať. Záleží od celkového nastavenia skupiny, ich predpokladov, stupňa spolupráce, vzájomnej zladenosti, potrieb, či schopnosti jednotlivcov. Ponúkame aktivity, ale aj komplexný teambuildingový program, časovo rozdelený na

- krátkodobé aktivity
- celodenný program
- program na niekoľko dní

Niektoré pripravené aktivity v rámci jednotlivých oblastí

- **Firemné hry, súťaže, turnaje**

(cieľom je odreagovanie sa a súťaživosť tímov)

Vodný futbal, Aku-aku, Veľká lopta, Lacros, Buldog, Netradičné disciplíny, Boj o vlajky, Mravce, Mraky...

- **Hlavalamy, kvízy, učenie sa hrou**

(aktivity zamerané na logiku, rozvoj vedomosti, ale aj komunikačné zručnosti)

Hlavalamy + ich výroba, Hádanky, Kvízy, Puzzle - klasické, správy, 3D Záhradka, Vedecké pokusy – kyvadlo, pokusy
Prvá pomoc...

- **Umelecká činnosť**

(arterapia, rozvoj umeleckých, sociálnych, komunikačných zručností...)

Sádrové odliatky – predmetov, rámov, masky
Hry s farbou, Výroba šperkov, Koráľkovanie, Pletenie náramkov,
Výrobky z hlíny + vypálenie, Ručný papier
Fotografická škola, výroba fotografií, Sochárske aktivity, Odlievanie z cínu
Tanec, Dabing, Divadlo, Videotvorba
Lynorit, grafika, potlač, maľovanie tričiek, batikovanie
Ľudové tradície...

- **Tvorivo experimentálna činnosť**

(aktivity, ktoré ste možno ešte nikdy ani nevideli – skupinové riešenie úloh, netradičné aktivity, riešenie krízových situácií)

Skladacie kocky, Vlastná kolobežka, Výprava na slepo, Neandertálci,
Komunikačný „most“, Semafor, A-čko, Lov líšky – stopovanie, Odlievanie
stôp
Pletenie rohoží, Obrí prsteň, Bodypainting ...

- **Tematické aktivity a výpravy**

(v ich znamení môže byť celý deň, ale aj celý pobyt)

Outdoor, Motivačný víkend, Survival tréning - prežitie
Na severný pól, Stratení
Vojenská tematika + výsadok, Sebaobrana, Orientačný beh
Za pokladom starých Mayov, Indiáni
Nočné aktivity, Diskotéka, Silvester na parníku
Viazané stavby – stavby zložené len z driev spájaných len lanom
Prvá pomoc...

- **Extrémne výzvy**

(výzva zažiť niečo skutočne nové, prekonať svoje vlastné hranice...)

Veľký rebrík, Skok dôvery, Arianina niť, Atómová bomba, Stožiar
Lanové aktivity, Kladková lanovka
Aktivity tesne nad zemou
Paintball, Airsoft...

Jednotlivé oblasti sa navzájom prelínajú, a program sa strieda, aby bol čo najzaujímavejší.
V prípade záujmu rozšírime aktivity aj o iné činnosti a oblasti.